



ESCUELA DE LA MONTAÑA

Preguntas más Frecuentes

Información de contacto

La oficina del personal administrativo del Instituto North Cascades ubicada en Sedro-Woolley pueden ser contactados para información general del programas

North Cascades Institute
810 State Route 20
Sedro-Woolley, WA 98284

Teléfono: 360-856-5700
Fax: 360-856-1934

La Oficina del personal del Centro de Aprendizaje Ambiental ubicada en Diablo Lake pueden ser contactados para preguntas específicas del programa de la Escuela de la Montaña.

North Cascades Environmental Learning Center
Dirección física: 1940 Diablo Dam Rd
Ross Lake National Recreation Area

Teléfono: 206-526-2599

Contactos de emergencia: En caso de una emergencia, las escuelas y los familiares pueden contactar a maestro/as y el personal del programa a estos números telefónicos:

Centro de Aprendizaje Ambiental

206-526-2599

Maria Santiago, directora del Centro de Aprendizaje
(Coordinadora de Emergencias principal)

206-526-2590 (noche)
802-989-3353 (día/noche)

Michael Blackwell, Director del programa

206-526-2598 (día)
540-922-2175 (día/noche)

Accesibilidad

→ *¿Qué tan intensivas físicamente son las actividades en la Escuela de la Montaña?*

Los instructores son muy complacientes con las habilidades físicas y las necesidades emocionales de los estudiantes. Las actividades de grupo pueden incluir un nivel moderado de actividad física en las caminadas mientras se cargan mochilas personales. Aunque depende de las necesidades de los participantes, nuestra caminata más vigorosa es de 3.5 millas de ida y vuelta con 500 pies de ganancia de elevación.

→ *¿Qué tan accesible es tu centro?*

Todos los edificios públicos y caminos en el Centro de Aprendizaje son accesibles por ADA y cuentan con baños accesibles, duchas, camas y salas comunes en las cabañas.

El Centro de Aprendizaje Ambiental permite que los animales de servicio entrenados en todos los programas brinden servicios para aquellos con discapacidades. Por favor, esté preparado para describir la naturaleza de la formación que su animal ha recibido y lo que su animal ha sido entrenado para hacer por usted. Tenga en cuenta que el Centro de Aprendizaje es el hogar de venados, osos, pumas y animales más pequeños de todo tipo. Todos los animales de servicio deben estar entrenados para no ladrar, perseguir o acosar a la vida silvestre.

Si tiene alguna pregunta específica sobre cómo podemos adaptar nuestro programa para satisfacer mejor sus necesidades o las de su hijo/a, comuníquese con nosotros. ¡Nos encantaría trabajar usted!

Alojamientos

→ *¿Dónde estarán durmiendo los participantes de la Escuela de la Montaña?*

Mientras esté en la Escuela de la Montaña, su hijo/a estará durmiendo en uno de nuestros dormitorios certificados LEED Silver. Nuestros dormitorios disponen de una sala común, baños, duchas y dormitorios. Cada alojamiento tiene dos baños separados, compartidos con dos lavabos, dos inodoros y dos regaderas. Los baños y las regaderas están divididos en espacios privados. Cada habitación tiene dos literas; los participantes duermen tres o cuatro en una habitación. Chaperones y maestros vigilan a los estudiantes durante su tiempo en los dormitorios durante el tiempo libre y en la noche.

Se prestará una sábana y una almohada con funda para cada cama. Todos los participantes deben traer su propia bolsa de dormir (sleeping bag) o cobija. Antes de la salida, se espera que los participantes quiten la sábana y la funda de la almohada y limpien sus habitaciones.

Alergias

→ *¿Puede acomodar las alergias de un participante de la Escuela de la Montaña?*

En el Centro de Aprendizaje, somos atentos a las necesidades individuales de los estudiantes, especialmente cuando se trata de alergias. La información que usted proporciona en el Formulario de Liberación e Información del participante de su hijo/a nos ayudará a estar en alerta con cualquier alergia que su hijo/a pueda tener. Como punto de referencia, nuestro centro no permite mascotas y nuestro comedor está totalmente libre de nueces. Se permiten animales entrenados para brindar servicios para discapacidades. Como sustituto de la crema de cacahuete para los almuerzos para llevar, proporcionamos sunbutter, hecho de semillas de girasol. Si usted tiene preguntas específicas o preocupaciones sobre cómo apoyar mejor sus necesidades o las de su hijo/a a través de su experiencia en la Escuela de la Montaña, ¡le animamos a que se comunique con nosotros!

Emergencias

→ *¿Qué pasa si un estudiante de la Escuela de la Montaña tiene una emergencia médica?*

Podemos contactar a servicios de emergencia y tenemos planes de respuesta de emergencia detallados para escenarios potenciales. Un comandante de Incidentes está siempre en el centro para responder y supervisar situaciones de emergencia. Además, la mayoría de nuestro personal cuenta con capacitación en Wilderness First Responder, Wilderness First Aid o Emergency Medical Technician y puede facilitar el apoyo a un participante hasta que lleguen los servicios médicos de emergencia.

Que Empacar

→ *¿Qué equipo necesitan los participantes para sentirse preparados durante la Escuela de Montaña?*

Su BRNJWPLS (por sus siglas en inglés) por supuesto! ¿No sabe todavía qué son los BRNJWPLS? Es un acrónimo que utilizamos para representar lo que necesitará para estar preparado cada día en la Escuela de la Montaña. Específicamente, se refiere a: (B) Mochila, (R) Impermeable, (N) etiqueta de nombre, (J) cuaderno, (W) Botella de agua, (P) Lápiz o lapicero, (L) Capas de ropa y (S) su asiento. Algunos de estos materiales, como una etiqueta de nombre, un diario y un asiento, se le proporcionarán cuando lleguen. También es importante que esté bien preparado para pasar la noche con nosotros. Usted puede consultar la Lista de equipaje de la Escuela de la Montaña para ver lo que usted y su hijo/a deben traer para estar adecuadamente preparados para la Escuela de la Montaña. Tenga en cuenta que el clima de primavera y otoño en North Cascades puede ser muy impredecible. A pesar de que siempre esperamos días soleados y cálidos, es crucial estar preparado para el clima frío, húmedo y ventoso. ¡También estamos felices de prestar equipo a su hijo/a cuando sea necesario!

Llegadas y salidas irregulares

→ *¿Qué sucede si un participante de la Escuela de la Montaña necesita llegar o salir por separado de su escuela?*

Llegadas tardes

Chaperones, administradores y estudiantes:

Las escuelas deben notificar a un Coordinador de Escuela de la Montaña si están enterados de que un acompañante, administrador, o estudiante llegara tarde. Según sea necesario, las llegadas tardías serán colocadas en la lista de puertas de la presa por el administrador del Centro de Aprendizaje. A su llegada al Centro de Aprendizaje el chaperone, administrador, o estudiante y tutor deben registrarse durante las horas de oficina en la recepción (en la oficina).

Si la oficina está cerrada, el chaperón, administrador, o estudiante y tutor debe localizar las instrucciones de dónde reunirse con un miembro del personal del

Centro de Aprendizaje a través de instrucciones plastificadas ubicadas en la puerta principal, y recoger su paquete de llegada tardía.

Si aún no se ha entregado, un miembro designado del personal del Centro de Aprendizaje recogerá el Formulario de Liberación e Información del participante en este momento.

Salidas Tempranas

Chaperones y Administradores:

Si un chaperón o administrador está planeando irse temprano, ellos deben notificar a un Coordinador de la Escuela de la Montaña con anticipación. Si un chaperón o administrador se va temprano inesperadamente, ellos deben notificar a un Coordinador del programa de Escuela de la Montaña lo antes posible. Según sea necesario, la persona que sale debe salirse de sus habitaciones (Sabana y funda de almohada, basura, puerta abierta, etc.) y dejar etiquetas con los nombres de visitante con un miembro del personal en la recepción en la oficina.

Estudiantes:

Si un estudiante planea salir temprano, el maestro de la escuela debe notificar a un Coordinador de Escuela de la Montaña con anticipación. Si un estudiante se va temprano inesperadamente, el maestro de la escuela debe notificar a un Coordinador de Escuela de la Montaña o al comandante de Incidentes del centro lo antes posible. Su hora de partida y la persona que lo recogerá tendrán que ser proporcionados en esa comunicación y haber recibido verificación para llevarse a ese estudiante.

Visitantes de día

Padres:

Desafortunadamente, ya no permitimos que los visitantes de día asistan a la Escuela de la Montaña, a menos que se trate de una situación única hecho para apoyar la participación de los estudiantes en el programa. La razón de esto es no impactar el flujo de la experiencia de la Escuela de Montaña para los estudiantes mientras participan.

Chaperones/Administradores:

En el evento de un arreglo único hecho para apoyar la participación de los estudiantes en el programa de la Escuela de la Montaña, si se planea una visita en el día, vea el protocolo de llegada tardía y salida temprana según sea necesario. Cualquier chaperón o administrador que lleguen a un viaje de día sin la comunicación de un maestro antes del viaje pueden ser enviado a casa.

Estudiantes:

Las visitas por el día de los estudiantes a veces son coordinadas por maestros que buscan hacer el viaje accesible para más estudiantes en su aula. En esos casos, el maestro debe comunicarse con un Coordinador de Escuela de la Montaña con anticipación. Al llegar, el estudiante debe registrarse con un Coordinador de Escuela de la Montaña en la recepción de la oficina.

Comidas

→ *¿Qué tipo de comida comerán los estudiantes durante la Escuela de la Montaña?*

Seis comidas deliciosas y nutritivas son preparadas por nuestro equipo de Cocina y servidas estilo buffet en el comedor Salmonberry. Nuestro personal prepara comidas que muestran los alimentos frescos y sabrosos del valle de Skagit. Como parte de nuestra iniciativa de Foodshed que está en curso, nuestra cocina integra ingredientes locales y orgánicos en cada comida, casi en su totalidad procedentes de un radio de 150 millas del Centro de Aprendizaje Ambiental.

En la Escuela de la Montaña servimos comidas vegetarianas, estas comidas con parecidas a otros platillos favoritos como pizza, macarroni con queso, huevos y pancakes. También ofrecemos un montón de frutas y verduras frescas.

Nuestros chefs toman el tiempo de asegurarse que cada estudiante que viene a la Escuela de la Montaña pueda tener comida deliciosa que comer. Si su hijo/a tiene requisitos dietéticos específicos de los que le gustaría hablar, por favor contacte al personal de la Escuela de la Montaña para hablar de las posibilidades en acomodar sus necesidades.

El programa

→ *¿Qué actividades harán los estudiantes en la Escuela de la Montaña?*

Teniendo en cuenta que las actividades cambian, los estudiantes pueden esperar pasar gran parte de su tiempo afuera aprendiendo y explorando la naturaleza. Senderismo, juegos educativos y observaciones ambientales son actividades comunes. Los programas de aprendizaje en los salones pueden ser explorar microscopios o hacer actividades artísticas, o protegerse del mal clima. Nos centramos en la educación experiencial, por lo que las actividades son prácticas (manos a la obra) y atractivas, mientras que también se adaptan a las habilidades y necesidades de cada estudiante.

→ *¿La Escuela de la Montaña es como ir a un campamento?*

Aunque hay muchos aspectos de la Escuela de la Montaña que pueden sentirse como un campamento, las experiencias de los estudiantes aquí son muy similares a ir a la escuela. Aunque no tendrán cuatro paredes en el salón de clases, los estudiantes aprenderán lecciones entre un grupo de compañeros dirigidos por un instructor. Le pediremos que haga observaciones, comparta ideas y sea un buen miembro del equipo en las maneras similares que lo hace en la escuela. ¡Nada más que nosotros hacemos estas actividades en la naturaleza!

El Clima

→ *¿Cómo será el clima durante la Escuela de Montaña?*

El clima de primavera y otoño en North Cascades puede ser muy impredecible. Aunque siempre esperamos días soleados y cálidos, es crucial estar preparados para el clima frío, húmedo y ventoso. Usted puede consultar la lista de equipaje de la Escuela de Montaña para ver lo que su hijo/a debe traer con ellos para estar preparado adecuadamente para la Escuela de Montaña.

→ *¿Cómo está el impulso hacia el Centro de Aprendizaje Ambiental?*

El camino hasta el Centro de Aprendizaje Ambiental siempre es hermoso, siguiendo el río Skagit mientras pasa por el Parque Nacional North Cascades hasta el Lago Diablo. Además de hermosas vistas de montaña, hay muchas oportunidades para ver los animales silvestres en el camino. En raras ocasiones, la ruta estatal 20 puede cerrarse

entre el centro de aprendizaje y Newhalem debido a rocas, nieve o deslizamientos de lodo. Históricamente, la gran mayoría de estos cierres se han producido entre enero y mediados de marzo. En estos casos, el cierre de una carretera puede retrasar la llegada de su hijo/a o su regreso a casa. Estamos bien equipados para esta posibilidad, incluyendo comida extra, arreglos de alojamiento, y un personal bien preparado para atender las necesidades de los participantes de la Escuela de la Montaña.

*¿Tiene alguna pregunta adicional que no se respondió aquí, o le interesa obtener más detalles sobre una pregunta? Por favor siéntase libre de comunicarse con uno de nuestro personal por correo electrónico a **mountainschool@ncascades.org** o por teléfono al **(206) 526-2599** para que podamos apoyarle mejor en su experiencia en la Escuela de la Montaña. ¡Estamos contentos de aprender con usted!*