

## ESCUELA DE LA MONTAÑA LISTA DE ROPA Y EQUIPO REQUERIDO

Favor de leer esta lista cuidadosamente y marque una "x" al lado de cada cosa que está siendo empacada. Si tiene dificultades encontrando algunas de estas cosas, favor de avisar al maestro con suficiente tiempo antes de su visita a la Escuela de la Montaña, nosotros estaremos felices de prestarles los artículos. ¡También, por favor, etiquete sus pertenencias! cuando llegue a la Escuela de la Montaña, venga vestido listo para pasar el día al aire libre. Debe llegar con su mochila lista para llevar y su maleta para pasar la noche empacados por separado.

### Una mochila o bolsa con estas 7 cosas:

- Un impermeable (y también por si tiene pantalones para la lluvia)
- Un buen abrigo
- Un gorro cálido, de lana preferentemente
- Guantes cálidos
- Botella de agua (que cierre bien y no gotee en su mochila)
- Un almuerzo para el primer día
- Una bolsa mediana de plástico *Ziplock* para echar su cuaderno y lápiz

### En otra mochila, bolsa, maleta, por favor empaque los siguientes artículos:

- Zapatos adecuados para jugar y aprender en la naturaleza (Un par de botas de senderismo resistentes al agua O 2 pares de tenis- extra por si un par se monja. No sandalias, chancas o zapatos abiertos (que se vean sus dedos)
- 3 pares de calcetines de lana o polypropylene
- Un par de leggings, medias gruesas, ropa interior larga
- Ropa interior (3 mudas)
- 2 pantalones largos
- Un suéter
- Una camiseta de manga larga, 2 otras camisetas
- Una toalla y una toallita
- Una bolsa de dormir cálida o una sábana con una cobija

**\*\*\* Todas las habitaciones del hospedaje cuentan con una sábana, almohada, y funda de almohada para cada cama.**

### En una bolsa de plástico *Ziplock* con su nombre escrito por favor empaque los siguiente:

- Cepillo de dientes y pasta
- Jabón
- Protector solar
- Artículos de tocador personales

### Para dar a su maestro:

- medicamentos necesarios que han sido aprobados con las instrucciones escritas (con su nombre escrito- el maestro se hará cargo de todos los medicamentos)

### Opcional:

- cámara con una batería o rollo extra-NOTA: Si su teléfono es su cámara principal, los estudiantes pueden traerla con la aprobación previa del maestro. NO se les permite usar teléfonos por ningún otro motivo. Nohay servicio celular en el campus.
- Binoculares
- Libro para leer durante el recreo o antes de dormir

¡NOtraiga ningún tipo de dulces, chicle, comida extra, una secadera de pelo, gelpara el pelo, maquillaje, juegos, iPod, teléfonos celulares, juegos de computadoras, cuchillos, ni dinero!

\*Por favor, traiga solamente lo que necesitará y empaque ligero. Usted es responsable de cargar sus propias cosas **aproximadamente 0.3 milla del autobús a su cuarto.**